

O FRUTO DO ESPÍRITO É DOMÍNIO PRÓPRIO

FRUTO : Maçã.

VERDADE CENTRAL: Eu posso escolher controlar as minhas ações e as minhas palavras.

VERSÍCULO BÍBLICO: "Deus não nos deu um espírito de medo, mas de poder, amor e domínio próprio." 2 Timóteo 1:7 (adaptado)

DOMÍNIO PRÓPRIO É: A capacidade de controlar os nossos pensamentos, as nossas ações e os nossos sentimentos. Dizer não ao que não é bom para mim e dizer sim ao que é bom para mim. Ouvir e agir como Deus quer em vez de fazer o que eu quero. Resistir à tentação de pecar e manter as minhas emoções, os meus pensamentos e as minhas ações controladas.

HISTÓRIA BÍBLICA : A Queda do Homem. Gênesis 3.

O DOMÍNIO PRÓPRIO:

Todos nós precisamos de domínio próprio nas nossas vidas, e nem sempre é fácil. As palavras, pensamentos e ações são tão poderosas e podem ser usadas para tanta coisa boa. Mas como sabemos também podem causar muitos estragos, se não tivermos cuidado. A boa nova é que Deus enviou o Seu Espírito Santo para habitar em nós e para nos ajudar. Quando nos sentimos tentados podemos PARAR o que estamos a fazer; REFLECTIR acerca do impacto que as nossas ações, pensamentos, e palavras têm sobre os outros; e ORAR a Deus e pedir a Deus para nos ajudar a obedecer a Ele.

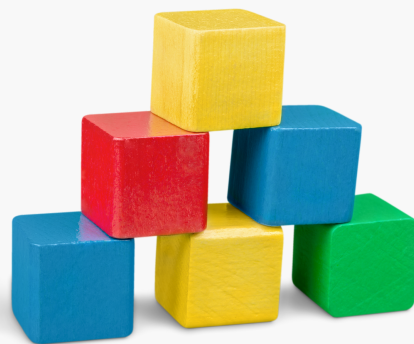
● As Muralhas da Cidade - Provérbios 25:28

MATERIAL NECESSÁRIO: Blocos, meias enroladas em forma de bola.

Convide o seu filho/a a construir uma muralha em torno da sua cidade. Quando terminarem a construção leia Provérbios 25:28. Este versículo diz que quando não temos domínio próprio somos como uma cidade cujas paredes foram derrubadas. Dê ao seu filho/a uma ou duas bolas feitas de meias. Vamos fazer de conta que a nossa cidade está sob ataque. Vamos atirar as nossas meias: 1, 2, 3 ATACAR!!!

A Bíblia também diz que o diabo anda ao nosso redor como um leão a ver quem pode tragar (devorar). 1 PEDRO 5:8. Se não tivermos uma parede para nos proteger não vamos sobreviver aos ataques do inimigo.

Deus quer nos ajudar a exercer domínio próprio. Quando fores tentado lembra-te de PARAR, REFLECTIR, & ORAR a pedir a Deus ajuda para obedecer a Ele e à Sua Palavra.



● Donuts de Maçã.

MATERIAL NECESSÁRIO: Maçãs; cobertura (iogurte, manteiga de amendoim, etc.); toppings (granola, frutos secos, etc).

1. Fazer em média uma maçã por pessoa.

2. Lavar bem as maçãs.

3. Descaroçar as maçãs e cortar em rodela finas no sentido horizontal.

4. Colocar a "cobertura" (iogurte, manteiga de amendoim, queijo creme).

5. Por fim, colocar os toppings (granola, frutos secos, fruta fresca, pepitas, sementes).

6. Saborear. Enquanto saboreiam podem conversa acerca das várias áreas em que têm de exercer domínio próprio, e quais as áreas em que é mais difícil.

Imagem de www.sweat.com



- O Domínio Próprio em Acção

Imprimir a folha "PARAR, PENSAR & ORAR" e colocar num lugar de destaque.

Pensar em conjunto nas várias oportunidades que temos para exercer domínio próprio, exercendo domínio (controlo) sobre as nossas palavras, as nossas acções e reacções ao longo da semana.



Por exemplo: resolver um problema com as nossas palavras, em vez de bater; escolher ouvir um amigo sem interromper; ou cantar uma canção enquanto esperamos em vez de estar o tempo todo a reclamar. Quando te sentires tentado lembra-te de PARAR, PENSAR & ORAR a Deus para te ajudar a obedecer a Ele.

- Oração

Reflectir sobre o que aconteceu com Adão e Eva, e do que nos acontece a nós quando escolhemos usar ou não o nosso domínio próprio. Lembrar a graça e o perdão de Deus. Pedir a Deus para nos ajudar a ver o Seu amor, e para nos ajudar a obedecer. Lembrar que "podemos todas as coisas Naquele que nos fortalece." (Filipenses 4:13). É Ele quem nos ajuda.

- MEMORIZAÇÃO DO VERSÍCULO BÍBLICO:

"Deus não nos deu um espírito de medo, mas de poder, amor e um domínio próprio." 2 Timóteo 1:7 (adaptado)

Desafio Cupcake (ou outra guloseima de que goste mais).

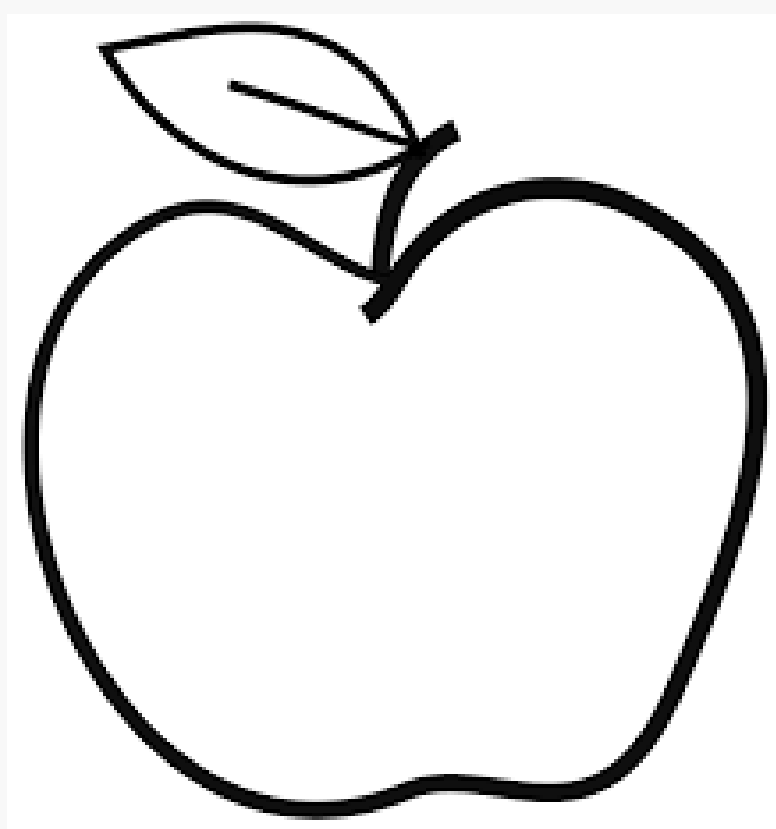
Sentar na mesa com o *cupcake* em frente. Deixar ler o versículo algumas vezes. A seguir deve dizer o versículo de cor. Pode comer o cupcake quando souber dizer o versículo de cor.

Para os pré-escolares: "Deus dá poder e amor."

Nota: É importante que as crianças percebam o que estão a memorizar. É importante memorizar versículos da Bíblia, mas mais importante ainda é compreender o seu significado.

PARAR PENSAR & ORAR

PEDIR A DEUS AJUDA PARA OBEDECER



Adão e Eva (Gênesis 3)

