

O FRUTO DO ESPÍRITO É MANSIDÃO

FRUTO : Pêssego.

VERDADE CENTRAL: Eu posso ser amável, calmo e humilde com as minhas palavras e com as minhas ações.

VERSÍCULO BÍBLICO: "Comportem-se com toda a humildade, delicadeza e paciência uns com os outros, numa base de amor." Efésios 4:2 (O Livro)

A MANSIDÃO: É ser manso, amável, calmo, e humilde nas coisas que dizemos e fazemos. Quando sou manso, falo a verdade com amor.

HISTÓRIA BÍBLICA : A Mulher Samaritana. João 4:1-42.

A MANSIDÃO:

Quantas vezes nos esquecemos que não importa apenas o que falamos, mas também o modo como falamos, a forma como dizemos o que dizemos.

Provérbios 15:1 mostra-nos como uma palavra amável e mansa acalma e promove a paz. À medida que crescemos no nosso relacionamento com Jesus, o Espírito Santo opera em nós e o Fruto do Espírito cresce em nós. Quando crescemos em mansidão aprendemos a ter cuidado com a forma como falamos e agimos.

Quando somos duros com as nossas palavras e maus com as nossas acções não estamos a representar Jesus, que foi gentil, e por isso também devemos ser gentis. Com Jesus aprendemos a ser gentis e mansos mesmo quando temos algo difícil para dizer ou fazer. Aprendemos a falar a verdade com amor.

● Mulher Samaritana- João 4:1-41

Ao contar esta história é importante contextualizar. Explicar que a água é um bem precioso, e que naquela época era necessário ir buscar água a uma fonte, ou a um poço. Outro aspecto importante, é que havia grande rivalidade entre os judeus e os samaritanos. Sendo os samaritanos

considerados menores. Percebemos que esta mulher teria um passado "duvidoso" e que não teria muitos amigos. Jesus interagiu com esta mulher de forma surpreendente e inesperada, e demonstrou grande amor e mansidão, na forma como abordou questões difíceis da vida desta mulher. Podemos aprender com Jesus a falar a verdade com amor.



SUGESTÃO DE JOGO: colocar um balde cheio de água num lado (poço), e um balde vazio no lado oposto, a alguns metros de distância. Dar à criança um balde de praia e pedir para levar a água do "poço" para casa.

● Omelete de fiambre e queijo.

INGREDIENTES: ovos, fiambre e queijo.

Peça ao seu filho para ajudar a partir os ovos para fazer a omelete. Se batermos o ovo com muita força contra uma superfície, esmagamos o ovo, ficamos com as mãos todas sujas, e a gema e a clara de ovo ficam cheias de pedaços da casca do ovo.

Se batermos o ovo com gentileza, conseguimos partir o ovo sem o esmagar. A clara e a gema do ovo ficam intactas.

Enquanto saboreiam a omelete podem conversar sobre a forma como às vezes temos de dizer e fazer algo duro e difícil. Quando assim é devemos seguir o exemplo de Jesus e pedir ao Espírito Santo que habita em nós para nos ajudar a dizer e a fazer essas coisas com mansidão. Provérbios 15:1, 4.



● A Mansidão em Acção

Pode começar por explicar a diferença entre palavras duras e más, e palavras mansas e gentis. Para tal pode usar um tabuleiro da cozinha, algumas pedras e pom-poms. Peça ao seu filho para atirar uma pedra para cima do tabuleiro. e a seguir para atirar os pom-pons. Explique que as palavras duras e más são como pedras. Enquanto que as palavras mansas são como os pom-poms. Pergunte ao seu filho como gostaria que falassem com ele/ela. A seguir podem treinar como dizer algumas frases e até resolver algumas situações complicadas com mansidão para porem em prática ao longo da semana. (Situações como por exemplo: terem de se defender ou confrontar um amigo com algo de errado que tenha feito)



Os mais novos podem ainda brincar com "nenucos". Explicar que temos de lidar com muito cuidado com os bebés para não os magoar.

● Oração

Pedir a Deus para nos ajudar a ser mansos, humildes, delicados e pacientes como Jesus foi manso e delicado na história que vimos. Quando somos mansos estamos a representar Jesus e a mostrar aos outros o amor de Deus que há em nós. Sózinhos é muito difícil. Mas temos o Espírito Santo que nos ajuda.

● MEMORIZAÇÃO DO VERSÍCULO BÍBLICO:

"Comportem-se com toda a humildade, delicadeza e paciência uns com os outros, numa base de amor." Efésios 4:2 (O Livro)

Escrever cada palavra num papelinho diferente e a seguir ordenar e colar. Depois disso escrever o versículo numa pedra e colocar na mesa de cabeceira ou na secretária a fazer de pisa-papéis.



Para os mais novos: "Falar palavras de amor." Pintura livre numa pedra.

**DIZER A
VERDADE
COM AMOR**



Jesus Mostra Mansidão (João 8:1-11)

