

O FRUTO DO ESPÍRITO É PACIÊNCIA

FRUTO: Abacaxi.

VERDADE CENTRAL: Eu posso ser paciente e esperar, com a ajuda de Deus.

VERSÍCULO BÍBLICO: "Sejam modestos, humildes e pacientes manifestando assim que se amam uns aos outros." Efésios 4:2 (BPT)

A PACIÊNCIA É: Esperar com uma boa atitude. Esperar com um coração grato a Deus. É ter a capacidade de esperar para fazer algo, em vez de fazer logo o que quero, quando quero. É também conceder graça aos outros (até aqueles com quem não é fácil lidar.), e amar os outros mesmo quando cometem erros.

HISTÓRIA BÍBLICA: Abraão e Sara. Gênesis 12-21.

A PACIÊNCIA:

Ninguém gosta de esperar, e as crianças ainda menos. Quantas vezes temos de dizer aos nossos filhos para terem paciência, e que têm de aprender a esperar?! Eu sei que esta é uma área em que eu preciso de trabalhar, e creio que não estou só. Quando falamos de paciência não estamos a falar de resignação. Estamos a falar de saber esperar com uma boa atitude, mas o nosso versículo chave dá-nos ainda outra perspectiva. O nosso versículo fala na paciência como uma forma de amar. Paciência é também conceder graça aos outros e amá-los, como Deus nos ama a nós, e é paciente connosco, perdoando-nos vez após vez, após vez (1 Timóteo 1:16).

O Espírito Santo habita em nós e capacita-nos a sermos pacientes. Isso não significa que vamos ser sempre muito pacientes, mas à medida que conhecemos mais de Deus, somos transformados pela Sua Palavra e o Seu Espírito que opera em nós a mudança.

Outros versículos: Colossenses 1:11; 2 Pedro 3:15

● Vale a Pena Esperar - Hebreus 10:36

MATERIAL NECESSÁRIO: cuvete de gelo.

Quem não gosta de uma bebida bem fresquinha?! Sobretudo naqueles dias quentes de verão.

A cuvete de gelo funciona de forma muito simples. Enche-se de água e coloca-se dentro do congelador para formar cubos de gelo. A questão é que os cubos de gelo demoram algum tempo a fazer. Se tentarmos tirar um cubo de gelo antes do tempo ele vai estar rijo apenas por fora. Assim que a camada exterior derreter vamos ficar com a nossa bebida cheia de água, o que não é nada agradável. Então esperamos pacientemente pelo nosso gelo, porque sabemos que vai valer a pena.

Há muitas coisas na vida que exigem paciência. Se calhar para alguns é difícil esperar que chegue o fim do dia de escola, ou que chegue o fim de semana, ou o Natal, ou até esperar para crescer para poderem ser vocês a mandar!

A Bíblia diz que temos de aprender a ser pacientes. Há muitas coisas na vida pelas quais teremos de esperar. Quanto mais pacientes formos, mais vamos desfrutar da vida. Se estivermos sempre impacientes, vamos perder as coisas boas que Deus tem para nós. Como diz o ditado: "quem espera sempre alcança". Quando te sentires impaciente lembra-te do gelo. Lembra-te que vale a pena esperar.



● Cortar um Abacaxi.

MATERIAL NECESSÁRIO: Abacaxi.

Cortar um abacaxi requer tempo e paciência. Paciência é esperar com uma boa atitude. Esperar com AMOR, ALEGRIA e PAZ. Atitudes. Um bom tema de conversa enquanto saboreiam o abacaxi.

*Pode optar por fazer um bolo de ananás e falar do tempo que é preciso esperar para o bolo cozer, e da nossa atitude enquanto esperamos.



● A Paciência em Ação

Pensar em formas como podem praticar a paciência ao longo desta semana.

Por exemplo: montar um puzzle, fazer um bolo e esperar enquanto coze, ou ter uma dose extra de graça para com os irmãos quando fizerem algum disparate.



● Oração - Frasco da Paciência

Orar para que Deus nos ajude a ver uns aos outros como Ele nos vê, e que a nossa primeira resposta/reacção seja de amor e graça uns para com os outros, mesmo quando alguém comete um erro.

Ao longo da semana, sempre que o seu filho demonstrar paciência (esperar com uma boa atitude, com coração alegre), colocar dentro do frasco uma bola de algodão, uma *pintarola*, ou o que achar mais adequado. Dar como recompensa no final da semana.



● MEMORIZAÇÃO DO VERSÍCULO BÍBLICO:

"Sejam modestos, humildes e pacientes manifestando assim que se amam uns aos outros." Efésios 4:2 (BPT)

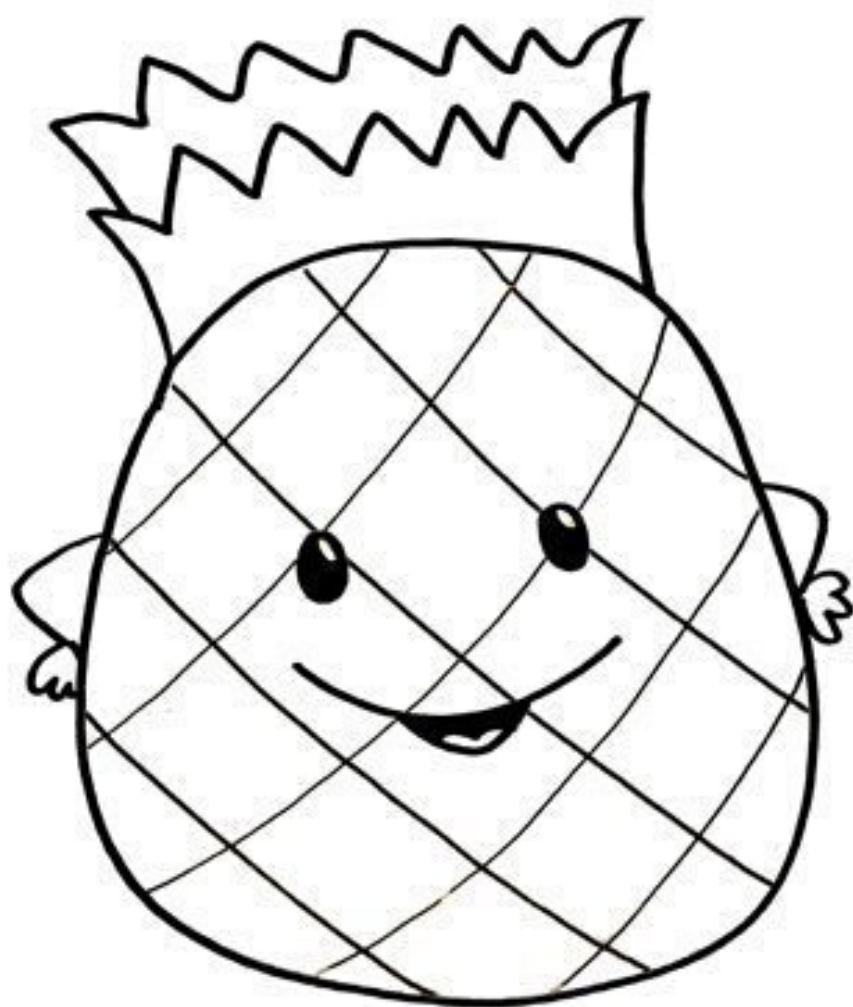
Escrever o versículo num quadro e dizer o versículo em voz alta. A seguir apagar a primeira palavra. Ler o versículo em voz alta novamente (dizendo a palavra que foi omitida), a seguir apagar a palavra seguinte, e repetir até o versículo estar completamente apagado do quadro e terem de o dizer de cor.

Nota: É importante que as crianças percebam o que estão a memorizar. É importante memorizar versículos da Bíblia, mas mais importante ainda é compreender o seu significado.

ESPERAR
+ AMOR
+ BOA ATITUDE

= PACIÊNCIA

Hebreus 10:36



Abraão e Sara têm um filho, Isaque (Gênesis 12 – 21)

