

O FRUTO DO ESPÍRITO É PAZ

FRUTO: Melancia.

VERDADE CENTRAL: A verdadeira paz vem quando confiamos em Deus. A paz de Deus ajuda-me a não ter medo e a não me preocupar.

VERSÍCULO BÍBLICO: "Deixo-vos a minha paz, a minha paz vos dou." (João 14:27 BPT)

A PAZ É: Estar livre do medo e das preocupações porque confiamos que Deus está connosco e Ele nunca nos deixará e nunca nos desampará. (Hebreus 13:5-6)

HISTÓRIA BÍBLICA: Jesus acalma a tempestade. Marcos 4:35-41.

A PAZ DE DEUS.

A ansiedade é um problema real que afecta as crianças, por isso é importante que as crianças saibam que Deus as ama e cuida delas.

Isso não quer dizer que coisas más não vão acontecer. Significa sim, que se algo mau acontecer, Deus vai estar com elas.

A verdadeira paz só pode ser encontrada em Deus. Ele é o único que pode trazer paz aos nossos corações seja em que circunstância for. Esta semana queremos focar-nos na verdade fundamental de que é a paz de Deus que nos ajuda a não ter medo e a não nos preocuparmos, porque sabemos que Deus cuida de nós. Deus quer que entregues a Ele todas as tuas aflições e preocupações. Ele quer falar contigo. (Filipenses 4:4-7; 1 Pedro 5:7.)

Queremos que esta verdade fique bem vincada nos corações das nossas crianças porque é importante que descubram quem é a fonte da verdadeira paz.

• Uma Tempestade na Banheira - Marcos 4:35-41

Construir um barco com material reutilizável.

Na hora do banho levar o barco para a banheira e contar a História Bíblica. Pedir às crianças para soprarem e agitarem a água de forma a criar uma tempestade na banheira. A seguir pedir a uma delas para se levantar e representar Jesus a acalmar a tempestade. Repetir a história de forma a que todas as crianças tenham a oportunidade de representar Jesus.

Em alternativa, fazer uma simples representação da história (usar um tapete, uma toalha ou um lençol para representar o barco).

Dizer às crianças que Jesus está sempre connosco. Está connosco quando o mar está calmo (está tudo bem, e estamos felizes). E está connosco quando há uma tempestade no mar (quando coisas más acontecem e estamos tristes). Às vezes pode parecer que não, mas está. E Jesus tem poder para acalmar qualquer tempestade.



Encontramos estas ideias em herpetologistsleague.com; inspirationallaboratories.com, e innerchildfun.com.

● Parar. Orar. Agradecer.

MATERIAL NECESSÁRIO: Melancia; lima; gelo.

Preparar um lanche especial. Deixar o seu filho/a ajudar. Fazer sumo de melancia com umas gotas de lima e juntar gelo. Durante o lanche partilhar uma situação em que se tenha sentido ansioso e preocupado, e de que forma experimentou a paz de Deus. Peça aos seus filhos para partilharem consigo as suas preocupações e ansiedades, e de que forma gostariam de experimentar a paz de Deus nas suas vidas.

Ler **Filipenses 4:4-7** e descobrir o que devemos fazer quando nos sentimos preocupados e ansiosos: PARAR. ORAR. AGRADECER.



● A Paz em Acção



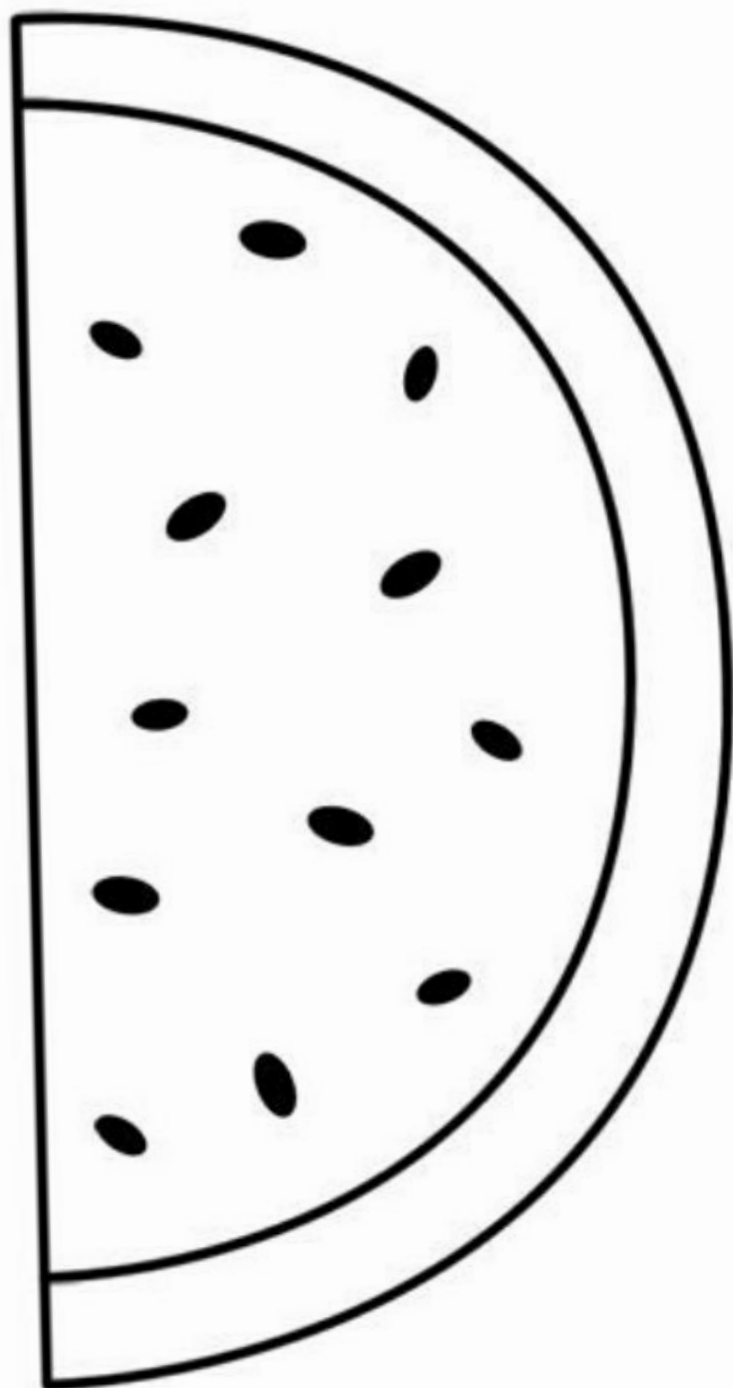
Romanos 12:18, "Se for possível, quanto estiver em vós, tende paz com todos." Conversar sobre o significado deste versículo. Fazer tudo o que estiver ao nosso alcance para viver em paz com quem nos rodeia. Isso significa que vão haver alturas em que vamos ter de por de lado os nossos sentimentos e as nossas opiniões. Vão haver alturas em que vamos ter de ceder. Vão haver alturas em que pedir perdão e perdoar. **Colossenses 3:13.**

A falta de perdão é como se fosse um peso que carregamos. Para exemplificar (e ajudar a interiorizar) coloque uma mochila às costas do seu filho/a. A seguir os irmãos/pais vão pedir perdão. Instrua a criança a dizer que não. Cada vez que responder "não" coloque um peso dentro da mochila. Coloque objectos que permitam sentir o peso de não perdoar. A seguir começar a tirar os pesos, um a um. Por cada peso que tirar da mochila dizer, "Eu perdoou."

PARAR

ORAR

AGRADECER



Jesus acalma a tempestade (Marcos 4:35-41)

